

"Согласовано"
Директор МОБУ СОП №8

А.С. Батыров

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "16" Сентября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	196,00	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/10	6,00	9,00	34,00	237,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
	259	Расстегай	50	7,70	5,90	14,30	142,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной	40	4,00	0,60	33,00	143,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за завтрак			600	21,30	18,30	95,00	623,00
Итого стоимость рациона				65-00			

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



**КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗӨРӨ**
КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА



"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "16" Сентября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
Обед		Бесплатное горячее питание					
	54	Рассольник "Ленинградский"	200	2,09	5,01	13,9	109,77
	196	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/10	6,00	9,00	34,00	237,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
	259	Расстегай	50	7,70	5,90	14,30	142,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной	40	4,00	0,60	33,00	143,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за обед			800	21,89	20,41	114,00	721,00
Итого стоимость рациона							70-00

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





Меню приготовления блюд
на "16" Сентября 2022 год.

Завтрак ММС с 12 до 18 лет ;

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Пятница					
Завтрак							
	196,00	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/10	6,00	9,00	34,00	237,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
	27	Сыр (порционно)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	33,00	143,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за завтрак			570	16,33	15,06	80,10	512,00
Итого стоимость рациона							
67-21							

Обед ММС с 12 до 18 лет;

Неделя/день		Первая/ Пятница					
Обед	54	Рассольник "Ленинградский"	250	2,10	5,20	15,40	119,00
	196	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/10	6,00	9,00	34,00	237,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	33,00	143,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за обед			810	15,66	17,63	96,09	599,70
Итого стоимость рациона							77-54

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



**Меню приготовления блюд
на "16" Сентября 2022 год.**

Возрастная категория с 12 до 18 лет (Родительская плата);

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Пятница					
Завтрак							
	196,00	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/10	6,00	9,00	34,00	237,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
	27	Сыр (порционно)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	33,00	143,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за завтрак			570	16,33	15,06	80,10	512,00
Итого стоимость рациона							67-21

Возрастная категория с 12 до 18 лет (Родительская плата);

Неделя/день		Первая/ Пятница					
Обед	54	Рассольник "Ленинградский"	250	2,10	5,20	15,40	119,00
	196	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/10	6,00	9,00	34,00	237,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	33,00	143,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за обед			810	15,66	17,63	96,09	599,70
Итого стоимость рациона							77-54

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

**КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗӨРӨ**
КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА





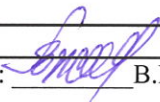


"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "16" Сентября 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
Завтрак							
	161	Суп молочный м макаронными изделиями	200	4,40	4,16	15,92	118,40
	648	Кисель плодоягодный	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	1,50	0,30	14,85	64,50
Итого за завтрак				6,90	4,52	44,82	239,20
Обед							
	32	Огурцы свежие (порционно)	50	0,40	0,10	1,30	7,00
	54	Рассольник "Ленинградский"	200	2,09	5,01	13,90	109,77
	196	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/10	6,40	8,60	33,50	237,20
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
	259	Расстегай	50	7,70	5,90	14,30	142,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	4,00	0,60	33,00	143,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за обед				23,79	23,41	110,20	739,47
Итого стоимость рациона							126-90

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ с/пос. №8

А.С. Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "16" Сентября 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
Завтрак							
	161	Суп молочный м макаронными изделиями	200	4,40	4,16	15,92	118,40
	648	Кисель плодоваягодный	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	1,50	0,30	14,85	64,50
Итого за завтрак				6,90	4,52	44,82	239,20
Обед							
	32	Огурцы свежие (порционно)	50	0,40	0,10	1,30	7,00
	54	Рассольник "Ленинградский"	200	2,09	5,01	13,90	109,77
	196	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/10	6,40	8,60	33,50	237,20
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
	259	Расстегай	50	7,70	5,90	14,30	142,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского	40	4,00	0,60	33,00	143,00
	8	Кисломолочный продукт	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за обед				23,79	23,41	110,20	739,47
Итого стоимость рациона							126-90

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

